

Gentile Presidente,

mi chiamo **Serena Moreschi** e sono laureanda del Corso di Studio in Infermieristica presso l'Università di Brescia, sede di Esine.

Ai fini della stesura del mio elaborato finale, dal titolo "***Stigma e stereotipi legati all'infezione da HIV in ambito sanitario: uno studio descrittivo trasversale sulle percezioni e atteggiamenti degli infermieri nel contesto italiano***", sto realizzando una ricerca descrittiva trasversale con lo scopo di esplorare e quantificare la presenza dello stigma HIV-correlato tra il personale infermieristico nel contesto italiano.

Lo studio rientra nelle attività di tesi di Laurea ed è seguito e supervisionato dalla relatrice **Dott.ssa Greta Squaratti**.

Descrizione generale della ricerca

Background

Lo stigma HIV-correlato viene definito come “un processo di svalutazione che colpisce gli individui che vivono con l'HIV”. Si tratta quindi di un fenomeno che comprende l'insieme di stereotipi, pregiudizi e atteggiamenti sociali che screditano, denigrano e colpevolizzano le persone sieropositive (Vorasane et al., 2017; Houston et al., 2019; Aziz et al., 2023).

Questo fenomeno può manifestarsi in forme diverse e influire negativamente sulla salute mentale, fisica e le relazioni delle persone interessate (Mazzitelli et al., 2024). Dalla letteratura si evince infatti come gli individui sieropositivi riferiscano spesso la percezione di un'inferiorità sociale, aggravata dal peso del giudizio o dell'emarginazione e, in alcuni casi, anche dalla violenza (Hedge et al., 2021; Aziz et al., 2023).

In particolare, emerge come il personale sanitario sia una delle principali fonti legate allo stigma HIV-correlato (Davtyan et al., 2017; Kabbash et al., 2018). All'interno dei contesti sanitari, gli atteggiamenti stigmatizzanti compromettono gravemente la fiducia nei confronti degli operatori e delle strutture. Ciò contribuisce allo sviluppo e l'adozione di tecniche di coping disfunzionali basate su comportamenti di evitamento da parte dei pazienti, come il ritardo nella richiesta di assistenza o la cancellazione di appuntamenti. Tali dinamiche possono ostacolare significativamente l'accesso continuativo alle cure e ridurre il coinvolgimento delle persone nel percorso terapeutico, portando di conseguenza all'assenza di soppressione virale e a un potenziale peggioramento dell'andamento clinico della persona sieropositiva (Houston et al., 2019; Vaughan e Költő, 2025).

Obiettivo

La riduzione dello stigma HIV-correlato nel contesto sanitario rappresenta un obiettivo prioritario, al fine di garantire un'assistenza sanitaria più equa, inclusiva e di qualità alle persone affette da HIV, contribuendo al miglioramento degli *outcome* clinici e della qualità di vita dei pazienti. Scopo principale di questa ricerca è quello di esplorare ed analizzare la presenza dello stigma HIV-correlato tra il personale infermieristico nei diversi ospedali italiani. In particolare, si intende quantificare il livello di stigma attraverso l'utilizzo di strumenti validati, reperiti dalla letteratura scientifica più recente, e determinare i fattori che influenzano o sono correlati a tale fenomeno.

In aggiunta allo scopo principale, sono stati individuati ulteriori obiettivi secondari:

- La valutazione delle conoscenze degli infermieri in merito all'infezione da HIV e l'identificazione di eventuali *knowledge gap*;
- L'analisi delle opinioni e delle percezioni degli infermieri nei confronti delle persone che vivono con l'HIV;
- L'indagine degli atteggiamenti, sia espliciti sia impliciti, del personale infermieristico verso le persone sieropositive, come le misure di protezione adottate;
- L'individuazione dei determinanti dello stigma, ossia i fattori sociodemografici, professionali e formativi che possono contribuire alla sua manifestazione;
- La proposta di strategie mirate ed efficaci per ridurre lo stigma HIV-correlato nel contesto sanitario italiano.

Metodo

Disegno di studio: quantitativo non sperimentale trasversale descrittivo. Verrà somministrato un questionario, formulato sulla base dei risultati *evidence based* più recenti della letteratura scientifica. Gli item del questionario sono stati estratti da questionari validati reperiti in letteratura, in modo da garantire maggiore coerenza e valenza metodologica.

Partecipanti: infermieri italiani in possesso del titolo abilitante alla professione e iscritti all'Albo professionale presso l'Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI), operanti in strutture sanitarie pubbliche e private del territorio italiano. Il campione sarà composto esclusivamente da infermieri che operano in contesti ospedalieri, al fine della coerenza con la revisione della letteratura. Pertanto, verranno escluse le risposte degli infermieri che lavorano in contesti territoriali extra-ospedalieri.

Metodologia di reclutamento del campione: i partecipanti alla ricerca verranno reclutati tramite campionamento di convenienza su base volontaria. Il questionario sarà somministrato tramite la piattaforma Google Forms e per la sua divulgazione verranno generati un QR code e/o un link. Inizialmente, la diffusione avverrà tramite Posta Elettronica Certificata (PEC) personale e attraverso i canali ufficiali della Federazione Nazionale dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche (FNOPI) e degli Ordini Provinciali delle Professioni Infermieristiche. Nel caso in cui il numero di risposte ottenute non sia adeguato a garantire la validità statistica dell'indagine, si prevede un'estensione della diffusione del questionario tramite piattaforme social, avvalendosi di profili dedicati alla divulgazione infermieristica.

Strumenti: è stato elaborato un questionario composto da 19 quesiti, 10 domande con scala di tipo Likert e 2 domande aperte, formulate basandosi sui risultati della revisione della letteratura scientifica e sull'obiettivo di studio. Il questionario è articolato in 8 sezioni, progettate per raccogliere dati sugli atteggiamenti, le conoscenze e le pratiche degli infermieri in relazione alle persone sieropositive, nonché per esplorare strategie atte a ridurre lo stigma HIV-correlato in ambito sanitario. Le sezioni sono così suddivise:

- Consenso al trattamento dei dati personali;
- Informazioni anagrafico-professionali;
- Esperienza lavorativa e formazione legate all'HIV;
- Atteggiamenti e pratiche degli infermieri verso le persone sieropositive;
- Conoscenze e opinioni riguardo all'infezione da HIV e alle persone sieropositive;
- Buone pratiche di agito infermieristico;
- Strategie per la riduzione dello stigma HIV-correlato;
- Riflessioni personali.

Analisi dei dati: i dati raccolti attraverso la compilazione del questionario saranno esportati e successivamente verrà prodotto un report attraverso l'ausilio di tabelle e grafici, utilizzando il software di Microsoft Excel. Verranno quindi analizzati mediante tecniche di statistica descrittiva e confrontati con i risultati emersi dalla revisione della letteratura.

Link e QR code al questionario: “Stigma e HIV nella pratica infermieristica: un'indagine sulle percezioni, le conoscenze e gli atteggiamenti degli infermieri nel contesto sanitario italiano”

<https://forms.gle/pdDBR2QLJcN58paL6>



Chiedo cortesemente il Vostro prezioso supporto nella diffusione del questionario tra i professionisti iscritti al Vostro Ordine, tramite mailing list o tramite pubblicazione sul vostro portale ufficiale dell'OPI.

Resto a disposizione per ulteriori informazioni o chiarimenti e, in attesa di un gentile riscontro, Vi ringrazio anticipatamente per la disponibilità, il tempo e l'impegno che vorrete dedicare a questo progetto.

Contatti

Serena Moreschi – s.moreschi005@studenti.unibs.it

Con la supervisione della relatrice:

Dott.ssa Greta Squaratti – greta.squaratti@unibs.it

Bibliografia

Aziz, M.M., Abdelrheem, S.S. and Mohammed, H.M. (2023) “Stigma and discrimination against people living with HIV by health care providers in Egypt,” *BMC Health Services Research*, 23(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09676-1>.

Davtyan, M. *et al.* (2017) “A Grounded Theory Study of HIV-Related Stigma in U.S.-Based Health Care Settings,” *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 28(6), pp. 907–922. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jana.2017.07.007>.

Hedge, B. *et al.* (2021) "HIV-related stigma in the UK then and now: to what extent are we on track to eliminate stigma? A qualitative investigation," *BMC Public Health*, 21(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11000-7>.

Houston, P. *et al.* (2019) "Thirty-Five Years Later: HIV Stigma in Washington, DC Health Care Workers," *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 30(3), pp. 344–351. Available at: <https://doi.org/10.1097/JNC.000000000000060>.

Kabbash, I.A. *et al.* (2018) "HIV/AIDS-related stigma and discrimination among health care workers at Tanta University Hospitals, Egypt," *Environmental Science and Pollution Research*, 25(31), pp. 30755–30762. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11356-016-7848-x>.

Vaughan, E. and Költő, A. (2024) "Drivers and Facilitators of HIV-Related Stigma in Healthcare Settings in Ireland," *AIDS and Behavior* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1007/s10461-024-04489-7>.

Vorasane, S. *et al.* (2017) "An investigation of stigmatizing attitudes towards people living with HIV/AIDS by doctors and nurses in Vientiane, Lao PDR," *BMC Health Services Research*, 17(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12913-017-2068-8>.