



IL DOLORE: UNA REALTÀ MULTIDIMENSIONALE TRA PROCESSI DI CURA E INNOVAZIONE

Novara, 8 ottobre 2024

Aula Magna "Enrico Bottini" AOU Maggiore della Carità, Corso Mazzini n.18



Con il Patrocinio di



ORDINE INTERPROVINCIALE DELLA PROFESSIONE OSTETRICA
DI NOVARA, VERBANO-CUSIO-OSSOLA, BIELLA, VERCELLI



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Piemonte

Il dolore è un sintomo universale che tutti gli individui sperimentano a un certo punto della loro vita, *“un’esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole, associata o che sembra essere associata con un danno reale o potenziale dei tessuti”* come definito nel 2020 dall’*International Association for the Study of Pain*.

Il dolore è un’esperienza soggettiva e rappresenta un problema significativo sia a livello individuale che sociale: sebbene di solito svolga un ruolo adattivo, può avere effetti negativi sul benessere fisico, psicologico e sociale determinando un impatto significativo sulla qualità di vita delle persone assistite ma anche su chi si prende cura di loro. Il dolore è un fenomeno complesso multidimensionale – fisico, funzionale, etico, emozionale, sociale – e data questa complessità richiede un approccio multidisciplinare e multiprofessionale al fine di fornire un trattamento completo e personalizzato.

Il convegno si propone di aprire “una finestra” sulla tematica affrontandola sotto alcune delle diverse dimensioni – antropologica, etica, psicologica, sociologica, clinica e assistenziale – e di fornire un aggiornamento sulle risposte che i servizi sociosanitari sono in grado di fornire a livello della realtà novarese.

Si darà voce ad una persona che vive il dolore quotidianamente, si parlerà delle modalità con cui l’operatore sanitario affronta questa problematica e di un nuovo approccio al trattamento del dolore utilizzando terapie complementari come la comunicazione ipnotica.

Il programma del convegno sarà ricco di spunti interessanti per quanti sono coinvolti a vario titolo in questa problematica.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Descrivere le diverse dimensioni del fenomeno dolore.
- Conoscere i servizi offerti dall’AOU Maggiore della Carità e dall’ASL di Novara relativamente alla gestione del dolore in risposta ai bisogni della popolazione.
- Descrivere e condividere i vissuti e le esperienze degli assistiti e dei professionisti sanitari che affrontano il dolore in *setting* particolari.
- Conoscere nuovi approcci complementari per affrontare il dolore della persona assistita.

Direttore dell’evento: Cristina Torgano - Direttore DiPSa AOU Maggiore della Carità, Novara

Responsabile scientifico: Antonella Molon - Dirigente DiPSa AOU Maggiore della Carità, Novara

Comitato scientifico: Alberto Dal Molin***, Vincenza Barbara De Paolis*, Ugo Fazzini*, Angela Maccagnola*, Romina Matella**, Antonella Molon*, Sonia Pratillo****, Fabiola Sanna*, Paola Sanvito****, Andreina Zavaglio***

*AOU Maggiore della Carità, Novara - **ASL Novara - ***Università del Piemonte Orientale - ****Ordine delle Professioni Infermieristiche, Novara VCO

Relatori e moderatori

Sabrina Altavilla

Ordine dei Fisioterapisti Piemonte e Valle d’Aosta

Laura Cancelliere

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Alberto Dal Molin

Università del Piemonte Orientale – AOU Maggiore della Carità, Novara

Cecilia Deri

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Giuseppina (Giusy) Fabio

Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica

Sandra Grazioli

ASL Novara

Antonella Molon

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Eliana Paglia

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Davide Porporato

Università degli Studi del Piemonte Orientale

Federica Pritoni

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Fabiola Sanna

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Luca Savarino

Università degli Studi del Piemonte Orientale

Domenico Spanò

Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione delle province di Novara, VCO, Vercelli e Biella

Danila Toscano

AOU Città della Salute e della Scienza, Torino

Maria Grazia Bresich

ASL Novara

Gabriella Carpanese

ASL Novara

Vincenza Barbara De Paolis

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Dino Stefano Di Massimo

ASL Biella

Maria Rosaria Gavinelli

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Angela Maccagnola

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Filomena (Milena) Muro

AOU Città della Salute e della Scienza, Torino

Lorella Perugini

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Sonia Pratillo

Ordine delle Professioni Infermieristiche, Novara VCO

Andrea Sala

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Paola Sanvito

Ordine delle Professioni Infermieristiche, Novara VCO

Marco Scaglione

ASL Asti

Roberta Tacconi

Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

Andreina Zavaglio

Università del Piemonte Orientale – AOU Maggiore della Carità, Novara

Manuela Zattereri

ASL Cuneo 1



8.00-8.45 Registrazione partecipanti e *Welcome coffee*

Programma

8.45-9.30 Presentazione della giornata e saluti istituzionali

I sessione: VIAGGIO NELLE DIVERSE DIMENSIONI DEL DOLORE

Moderatori: Alberto Dal Molin, Paola Sanvito, Domenico Spanò

09.30-09.50 **La dimensione antropologica:**

“Di dolore e di umanità: il ciclo della vita” (Davide Porporato)

09.50-10.10 **La dimensione etica:**

“Etica della sofferenza” (Luca Savarino)

10.10-10.30 **La dimensione psicologica:**

“Il senso del dolore: percezione ed emozione” (Federica Pritoni)

10.30-10.50 **La dimensione clinica:**

“Terapia del dolore: indicazioni e gestione del paziente” (Laura Cancelliere)

10.50-11.10 **La dimensione assistenziale:**

“La presa in cura con il modello *Primary Nursing*” (Eliana Paglia)

11.10-11.25 **Discussione**

II sessione: CREARE RETE PER FORNIRE UNA RISPOSTA AL DOLORE: APPROCCI MULTIPROFESSIONALI E ORGANIZZATIVI

Moderatori: Sonia Pratlillo, Fabiola Sanna

11.25-11.45 **Come l'ospedale risponde al problema dolore** (Andrea Sala)

11.45-12.05 **Come il territorio risponde al problema dolore** (Sandra Grazioli)

12.05-12.35 **L'importanza dell'integrazione tra Cura e Care** (Maria Grazia Bresich, Lorella Perugini)

12.35-12.50 **Discussione**

12.50-14.00 Light lunch

III Sessione: AFFRONTARE E GESTIRE IL DOLORE IN SETTING DIFFERENTI

Moderatori: Angela Maccagnola, Andreina Zavaglio

14.00-14.15 **La voce dei pazienti:**

“Intervista a Giusy Fabio vicepresidente AISF (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica)”

14.15-15.15 **Tavola rotonda - Esperienze, orientamenti attuali, punti critici e di miglioramento in diversi setting assistenziali:**

- **Area emergenza/urgenza** (Tacconi Roberta)
- **Area pediatrica ospedaliera** (Maria Rosaria Gavinelli)
- **Area pediatrica territoriale** (Gabriella Carpanese)
- **Area oncologica e *simultaneous care*** (Vincenza Barbara De Paolis)
- **Area ostetrica** (Cecilia Deri)

15.15-15.30 **Discussione**

IV Sessione: FOCUS ON - IMPLEMENTAZIONE DELLA COMUNICAZIONE IPNOTICA PER LA GESTIONE DEL DOLORE - ESPERIENZE E CASI CLINICI

Moderatori: Sabrina Altavilla, Dino Stefano Di Massimo, Antonella Molon

15.30-15.50 **Il controllo del dolore: la comunicazione ipnotica nelle procedure diagnostiche, terapeutiche e assistenziali** (Milena Muro)

15.50-16.10 **La comunicazione ipnotica in fisioterapia** (Danila Toscano)

16.10-16.30 **La comunicazione ipnotica nella cardiologia interventistica** (Marco Scaglione)

16.30-16.50 **La comunicazione ipnotica nell' ambulatorio ostetrico. Stimolazione della produzione di Ossitocina, ormone del Sistema di Calma e Connessione** (Manuela Zavattoni)

16.50-17.05 **Discussione**

17.05-17.15 **Conclusioni**

17.15-17.30 **Test ECM e chiusura della giornata**



L'iniziativa è rivolta a:

Tutte le Professioni Sanitarie ECM

Assistenti sociali

Professioni non ECM (OSS, OTA, Massofisioterapista, Infermiere generico)

Corso accreditato Codice **48602** - 5 crediti ECM

Sono stati richiesti crediti ECS per la formazione continua degli Assistenti Sociali

OBIETTIVO NAZIONALE n.8: Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

AREA DEL DOSSIER FORMATIVO: di processo

AREA DI RIFERIMENTO REGIONALE: comunicazione e relazione

SUPERAMENTO DEL CORSO

Perché il corso sia superato devono essere rispettati i seguenti criteri:

presenza ad almeno il 90% dell'intera durata del corso

presenza sui registri di tutte le firme di entrata e uscita

superamento del test di apprendimento

compilazione dei questionari di gradimento ECM.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Iscrizioni su www.formazione-sanita-piemonte.it, previa registrazione al primo accesso.

L'iscrizione è gratuita e si potrà procedere dal 01/09/2024 al 04/10/2024

Per assistenza inviare una mail a formazione.dipsa@maggioreosp.novara.it

Le iscrizioni saranno accolte sino a esaurimento posti (140 partecipanti)

Per partecipare all'evento è indispensabile scaricare sul proprio smartphone - dall'APPLE Store o PLAY Store - l'applicazione **ECM PIEMONTE** in quanto la registrazione della presenza al corso - sia in entrata che in uscita - verrà effettuata solo ed esclusivamente tramite APP così come la compilazione del gradimento del Corso e dei Docenti.