



*Italian Chapter of the*  
**AMERICAN *Holistic Nurses* ASSOCIATION**

italia.ahna@gmail.com • +39 342 7295779

**Al Presidente e al Consiglio Direttivo**  
OPI di Novara-Verbano Cusio Ossola  
Email novara.verbania@cert.ordine-opi.it

INVITO AL MEETING AHNA ITALIA PIEMONTE del 19/02/2021

Stimati colleghi,

con la presente, AHNA Italia, Associazione Tecnico-Scientifica riconosciuta da FNOPI, desidera informare che la scrivente sta organizzando incontri online al fine di presentare, su tutto il territorio nazionale, la nostra associazione e creare momenti di condivisione e supporto tra operatori sanitari.

I nostri Meeting, organizzati a livello regionale, provinciale e locale utilizzeranno, anche vista l'emergenza che stiamo affrontando, la piattaforma ZOOM e avranno una durata di circa due ore.

Essi hanno lo scopo di promuovere l'infermieristica olistica come strumento, tra l'altro, adatto ad offrire aiuto durante il percorso lavorativo e di vita in primis dei professionisti, e di conseguenza delle persone da loro assistite.

Gli Infermieri hanno espresso il bisogno di ricevere strumenti adatti ad accrescere la propria consapevolezza, benessere e resilienza, attraverso lo sviluppo dei propri potenziali di salute. Riteniamo che oggi più che mai sia importante lavorare sul valore della condivisione tra professionisti e sulla conoscenza di strumenti olistici di self-care, utili per la gestione dello stress anche nelle situazioni più estreme, come già la letteratura scientifica dimostra ampiamente.

Il nostro prossimo Meeting AHNA Italia per la regione Piemonte si terrà il 19/02/2021 dalle 18.00

Saremo quindi lieti di avervi come ospiti durante e l'evento e di volerne dare diffusione ai vostri associati attraverso vostre mailing list ed eventuali altri mezzi di comunicazione (Facebook/Instagram/Twitter).

Rimaniamo a disposizione per tutte le ulteriori informazioni da voi richieste e vi ringraziamo per la collaborazione.

Cordiali saluti.

Referente regione Piemonte

Associazione Tecnico – Scientifica AHNA Italia

Dott.ssa Maria Laura Noto

Presidente Associazione Tecnico – Scientifica AHNA Italia

Dott.ssa Silvia OGGIONI