Lifestyle Medicine

Master universitario di I livello

III edizione, luglio 2019 — giugno 2020

UPO
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Dipartimento di Medicina Traslazionale
a.a. 2018-2019

La ***Medicina dello Stile di Vita*** è una branca della medicina basata sull'evidenza scientifica in cui uno stile di vita attivo e sano dell'individuo (nei campi della nutrizione, dell'attività fisica e della gestione dello stress) è considerato centrale nella prevenzione e la gestione di molte patologie croniche.

Imparare a vivere meglio
ed educare a uno stile di vita sano...
una sfida da accettare!

Direttore del Master
Prof. Massimiliano Panella

Il master conferisce 60 CFU come previsto dall'art.7 comma 4 del DM 270/2004

Novità 2019
Possibilità di usufruire di 5 borse INPS a copertura totale dei costi del Master per dipendenti delle pubbliche amministrazioni!

Per informazioni dettagliate sui contenuti, requisiti per l'accesso, sulla frequenza e sui costi:

bit.ly/LifestyleMASTER
0321 375 270 (Segreteria Studenti)
Per informazioni dettagliate 349 3659018